

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №2"

МЕНЮ МАДОУ «ЦРР-ДЕТСКИЙ САД №2» НА ЗИМУ

Сад 12 часов



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ. 130	КАША "ДРУЖБА". 200	КАША "ОВСЯНАЯ" ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ. 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ. 200	КАША МАЛЫША МОЛОЧНАЯ. 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ. 200	КАША ГРЕЧЕВАЯ МОЛОЧНАЯ. 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ. 85	КАША "ОВСЯНАЯ" ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ. 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ. 200
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ. 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ. 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ. 200	ЧАЙ С САХАРОМ. 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С САХАРОМ. 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ. 200
ЧАЙ С САХАРОМ. 200	ХЛЕБ С МАСЛОМ И СЫРОМ. 40/6/6	ХЛЕБ С МАСЛОМ И СЫРОМ. 40/6/6	ХЛЕБ С МАСЛОМ И СЫРОМ. 40/6/6	ХЛЕБ С МАСЛОМ И СЫРОМ. 40/6/6	ХЛЕБ С МАСЛОМ И СЫРОМ. 40/6/6	ХЛЕБ С МАСЛОМ И СЫРОМ. 40/6/6	ХЛЕБ С МАСЛОМ И СЫРОМ. 40/6/6	ХЛЕБ С МАСЛОМ И СЫРОМ. 40/6/6	ХЛЕБ С МАСЛОМ И СЫРОМ. 40/6/6
ХЛЕБ С МАСЛОМ И СЫРОМ. 40/6/6									
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ. 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ. 100	СОК ФРУКТОВЫЙ. 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ. 100	СОК ФРУКТОВЫЙ. 100	СОК ФРУКТОВЫЙ. 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ. 100	СОК ФРУКТОВЫЙ. 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ. 100	СОК ФРУКТОВЫЙ. 100
Обед									
СУП ГОРОХОВЫЙ С ПЕНКАМИ НА КБ СО СМЕТАНОЙ. 200	БОРЩ НА КБ СО СМЕТАНОЙ. 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ. 200	СУП С КЛЕЦКАМИ НА КБ СО СМЕТАНОЙ. 200	СУП НА КБ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ. 200	СУП НА КБ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ. 200	ЩИ НА КБ СО СМЕТАНОЙ. 200	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА КБ СО СМЕТАНОЙ. 200	СВЕКОЛЬНИК НА КБ СО СМЕТАНОЙ. 200	СУП ОВОЩНОЙ ИЗ ФАСОЛИ НА КБ СО СМЕТАНОЙ. 200
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С КУРИЦЕЙ. 200	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАСПЫЛЧАТАЯ. 130	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ. 200	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ. 130	СУФЛЕ КУРИНОЕ. 90	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ. 200	КОТЛЕТКА КУРИНАЯ. 80	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ. 200	ЗАПЕКАНКА БЕРМШЕЙДОВА С МЯСОМ ПТИЦЫ. 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ. 130
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ. 200	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР. 70	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ. 200	КОТЛЕТКА ИЗ МЯСА КУР. 80	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ. 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ. 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ. 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ. 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ. 200	ГУЛЯШ С КУРИЦЕЙ. 80
ХЛЕБ РЖАНОЙ. 25	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ. 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ. 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ. 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ. 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ. 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ. 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ. 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ. 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ. 200
	ХЛЕБ РЖАНОЙ. 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ. 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ. 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ. 50			ХЛЕБ РЖАНОЙ. 50
Полдник									
МОЛОКО КИТАРЧЕНОЕ. 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ. 200	МОЛОКО КИТАРЧЕНОЕ. 200	МОЛОКО КИТАРЧЕНОЕ. 200	МОЛОКО КИТАРЧЕНОЕ. 200	МОЛОКО КИТАРЧЕНОЕ. 200	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ. 200	МОЛОКО КИТАРЧЕНОЕ. 200	МОЛОКО КИТАРЧЕНОЕ. 200	МОЛОКО КИТАРЧЕНОЕ. 200
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ. 30	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА". 80	ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ. 40/15	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ. 30	ПЮШКА С САХАРОМ. 80	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ. 30	БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ. 80	ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ. 40/15	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ. 30	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ. 30
Ужин									
ПЮШКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ. 180/15	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ. 200	ЛАПШЕВИК С ТВОРОГОМ. 200	РИС ОТВАРНОЙ. 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ. 85	РЫБНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ. 180/15	ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ С РИСОМ. 200	ТВОРОЖЕННАЯ СО СЛАДКИМ СОУСОМ. 130/10	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ. 80	ОЛДЫИ С МАСЛОМ. 170
КАКАО С МОЛОКОМ. 200	ЧАЙ С САХАРОМ. 200	ЧАЙ С САХАРОМ. 200	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ. 80	ЧАЙ С САХАРОМ. 200	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА. 200	ЧАЙ С САХАРОМ. 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ. 130	ЧАЙ С САХАРОМ. 200	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. 40	