

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад № 21

МЕНЮ МАДОУ «ЦРР-ДЕТСКИЙ САД №2» НА ЗИМУ

Ясли 12 часов



1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
Завтрак									
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ. 110	КАША "ДРУЖБА". 150	КАША ОВСЯННАЯ "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ. 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ. 150	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ. 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ. 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ. 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ. 65	КАША ОВСЯННАЯ "ТЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ. 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ. 150
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ. 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ. 150	КАКАО С МОЛОКОМ. 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ. 150	КАКАО С МОЛОКОМ. 150	ЧАЙ С САХАРОМ. 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ. 150	ЧАЙ С САХАРОМ. 180	ЧАЙ С САХАРОМ. 150	КАКАО С МОЛОКОМ. 150
ЧАЙ С САХАРОМ. 180	ХЛЕБ С МАСЛОМ И СЫРОМ. 30/5/4	ХЛЕБ С МАСЛОМ И СЫРОМ. 30/5/4	ХЛЕБ С МАСЛОМ И СЫРОМ. 30/5/4	ХЛЕБ С МАСЛОМ И СЫРОМ. 30/5/4	ХЛЕБ С МАСЛОМ И СЫРОМ. 30/5/4	ХЛЕБ С МАСЛОМ И СЫРОМ. 30/5/4	ХЛЕБ С МАСЛОМ И СЫРОМ. 30/5/4	ХЛЕБ С МАСЛОМ И СЫРОМ. 30/5/4	ХЛЕБ С МАСЛОМ И СЫРОМ. 30/5/4
ХЛЕБ С МАСЛОМ И СЫРОМ. 30/5/4									
II Завтрак									
СОК ФРУКТОВЫЙ. 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ. 100	СОК ФРУКТОВЫЙ. 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ. 100	СОК ФРУКТОВЫЙ. 100	СОК ФРУКТОВЫЙ. 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ. 100	СОК ФРУКТОВЫЙ. 100	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ. 100	СОК ФРУКТОВЫЙ. 100
Обед									
СУП ГОРОХОВЫЙ С ПРЕЖКАМИ НА К/Б. 150	БОРЩ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ. 150	СУП КРЕСТЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ. 150	СУП С КЛЕЦКАМИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ. 150	СУП КРЕСТЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ. 150	РАССОЛНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ. 150	ЩИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ. 150	РАССОЛНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ. 150	СВЕКОЛНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ. 150	СУП ОВОЩНОЙ ИЗ ФАСОЛИ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ. 150
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С КУРИЦЕЙ. 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССОЛНИЧАЯ. 110	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ. 150	КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КУР. 50	СУФЛЕ КУРИНОЕ. 70	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ. 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ. 110	ЗАПЕКАНКА ВЕРМІШЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ. 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ. 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ. 110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ. 150	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР. 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ. 150	ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ. 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ. 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ. 150	КОТЛЕТА КУРИНАЯ. 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ. 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ. 150	ГУЛЯШ С КУРИЦЕЙ 60
ХЛЕБ РЖАНОЙ. 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ. 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ. 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ. 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ. 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ. 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ. 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ. 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ. 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ. 150
	ХЛЕБ РЖАНОЙ. 40		ХЛЕБ РЖАНОЙ. 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ. 40			ХЛЕБ РЖАНОЙ. 40
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ. 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ. 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ. 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ. 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ. 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ. 150	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ. 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ. 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ. 150	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ. 150
КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ. 30	БУЛОЧКА "БЕЧУШКА". 60	ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ. 30/15	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ. 30	ПЮШКА С САХАРОМ. 60	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ. 30	БУЛОЧКА С ПЮШКОЙ. 60	ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ. 30/15	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ. 30	КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ. 30
Ужин									
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ. 130/15	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ. 150	ЛАПШЕВИК С ТВОРОГОМ. 180	РИС ОТВАРНОЙ. 110	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ. 65	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СЛАДКИМ СОУСОМ. 135/15	ЗАПЕКАНКА РЫБНАЯ С РИСОМ. 180	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖЕННАЯ СО СЛАДКИМ СОУСОМ. 110/10	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ. 110	ОТВАДЫ С МАСЛОМ. 150
КАКАО С МОЛОКОМ. 150	ЧАЙ С САХАРОМ. 180	ЧАЙ С САХАРОМ. 180	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ. 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. 30	КУСЕЛЬ ПЛОДОВО- ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНДЕНСАТА. 150	ЧАЙ С САХАРОМ. 180	КАКАО С МОЛОКОМ. 150	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ. 60	ЧАЙ С САХАРОМ. 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. 30		ЧАЙ С САХАРОМ. 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. 20		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. 30	