

Республика Беларусь  
Министерство здравоохранения  
Государственное учреждение  
«Центр развития ребенка - детский сад № 13»  
М. г. Минск, ул. Мухоморова, 10  
Тел. (017) 333-3333 ОГРН 116137605481

/Зевайкина И.Е./

# MEHIO

30 апреля 2025 г.

**Сад 12 часов**

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                                                                                                                              | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тичес-<br>кая<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин С,<br>мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|----------------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                                                                                                                                                 |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                                    |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                                                                                                                                                 |        |                   |         |                  |                                                    |                       |
| 2012                          | 169                 | КАША "ДРУЖБА".<br>(крупа рисовая, пшено, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)                                                                   | 170    | 5,7               | 5,1     | 26,3             | 175                                                | 0,                    |
| 2012                          | 397                 | КАКАО С МОЛОКОМ.<br>(какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)                                                                                                   | 180    | 3,6               | 3       | 12,4             | 92                                                 | 0,6                   |
| 2012                          | 389                 | ХЛЕБ С СЫРОМ.<br>(сыр российский, хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)                                                                                                                         | 40/6/6 | 4,9               | 1,9     | 23,7             | 131                                                | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                 | 402    | 14,2              | 10      | 62,4             | 398                                                | 1,3                   |
| II Завтрак                    |                     |                                                                                                                                                                                                 |        |                   |         |                  |                                                    |                       |
| 2012                          | 359                 | СОК ФРУКТОВЫЙ.<br>(сок яблочный)                                                                                                                                                                | 100    | 0,5               | 0,1     | 9,8              | 42                                                 | 0,8                   |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                 | 100    | 0,5               | 0,1     | 9,8              | 42                                                 | 0,8                   |
| Обед                          |                     |                                                                                                                                                                                                 |        |                   |         |                  |                                                    |                       |
| 2012                          | 91                  | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ.<br>(картофель, пшено, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, сметана 20% жирности, вода питьевая, кури потрош. 1 категории) | 180    | 4,8               | 6,3     | 14,2             | 134                                                | 3,5                   |
| 2012                          | 132                 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ.<br>(куры потрош. 1 категории, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)                                     | 150    | 9,7               | 8,5     | 9,4              | 155                                                | 31,4                  |
| 2012                          | 376                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.<br>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)                                                                                                                | 180    |                   |         | 8,7              | 35                                                 | 0                     |
| 2012                          | 214                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ.<br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)                                                                                                                                    | 50     | 2,6               | 0,4     | 16,6             | 80                                                 | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                 | 560    | 17,1              | 15,2    | 48,9             | 404                                                | 34,9                  |
| Ужин                          |                     |                                                                                                                                                                                                 |        |                   |         |                  |                                                    |                       |
| 2012                          | 118                 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖЕННАЯ<br>(творог 5,0% жирности, мука пшеничная высш сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)                                | 180/30 | 22,2              | 13,8    | 16,5             | 283                                                | 0,2                   |
| 2012                          | 391                 | ЧАЙ С САХАРОМ.<br>(чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая)                                                                                                                             | 200    | 0,1               |         | 7                | 28                                                 | 0                     |
| 2012                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)                                                                                                                                        | 40     | 3,6               | 0,3     | 23,7             | 112                                                | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                 | 450    | 25,9              | 14,1    | 47,2             | 423                                                | 0,2                   |
| Всего                         |                     |                                                                                                                                                                                                 |        | 57,7              | 39,4    | 168,3            | 1267                                               | 37,2                  |

Утверждаю

Заведующая  
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №2" корпус 3  
Зевайкина И.Е./



# МЕНЮ

30 апреля 2025 г.

## Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>реце-<br>птур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                                                                                                                                              | Выход  | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>цен-<br>ность,<br>ккал | Вита-<br>мин С,<br>мг |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------|---------|------------------|-----------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                                                                                                                                                 |        | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                               |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                                                                                                                                                 |        |                   |         |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 182                 | КАША "ДРУЖБА".<br>(крупа рисовая, пшено, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сливочное 72,5%)                                                                   | 160    | 5,1               | 4,8     | 22,3             | 154                                           | 0,6                   |
| 2012                          | 397                 | КАКАО С МОЛОКОМ.<br>(какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)                                                                                                   | 150    | 3,5               | 2,9     | 11,4             | 87                                            | 0,6                   |
| 2012                          | 385                 | ХЛЕБ С СЫРОМ.<br>(сыр российский, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)                                                                                                                       | 30/5/4 | 3,5               | 1,3     | 17,8             | 97                                            | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                 | 349    | 12,1              | 9       | 51,5             | 338                                           | 1,2                   |
| II Завтрак                    |                     |                                                                                                                                                                                                 |        |                   |         |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 359                 | СОК ФРУКТОВЫЙ.<br>(сок яблочный)                                                                                                                                                                | 100    | 0,5               | 0,1     | 9,8              | 42                                            | 0,8                   |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                 | 100    | 0,5               | 0,1     | 9,8              | 42                                            | 0,8                   |
| Обед                          |                     |                                                                                                                                                                                                 |        |                   |         |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 84                  | СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ.<br>(картофель, пшено, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, сметана 20% жирности, вода питьевая, куры потрош. 1 категории) | 150    | 4,1               | 4,7     | 12               | 107                                           | 3,2                   |
| 2012                          | 132                 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИЦЕЙ.<br>(куры потрош. 1 категории, капуста белокочанная, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)                                     | 100    | 8,1               | 7,8     | 7,4              | 135                                           | 24,2                  |
| 2012                          | 376                 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ.<br>(сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)                                                                                                                | 150    |                   |         | 7,8              | 31                                            | 0                     |
| 2012                          | 214                 | ХЛЕБ РЖАНОЙ.<br>(хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)                                                                                                                                   | 40     | 2                 | 0,3     | 13,3             | 64                                            | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                 | 440    | 14,2              | 12,8    | 40,5             | 337                                           | 27,4                  |
| Ужин                          |                     |                                                                                                                                                                                                 |        |                   |         |                  |                                               |                       |
| 2012                          | 118                 | ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖЕННАЯ<br>(творог 5,0% жирности, мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)                               | 160/30 | 11,6              | 7,5     | 11,3             | 162                                           | 0,1                   |
| 2012                          | 391                 | ЧАЙ С САХАРОМ.<br>(чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая)                                                                                                                             | 180    | 0,1               |         | 6                | 24                                            | 0                     |
| 2012                          |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ<br>(хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)                                                                                                                                      | 30     | 2,7               | 0,2     | 17,8             | 84                                            | 0                     |
| Итого                         |                     |                                                                                                                                                                                                 | 400    | 14,4              | 7,7     | 35,1             | 270                                           | 0,1                   |
| Всего                         |                     |                                                                                                                                                                                                 |        | 41,2              | 29,6    | 136,9            | 987                                           | 29,5                  |