

ОГРН 1161526063481

/Зевайкина И.Е./

5 мая 2025 г.

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	173	КАША ОВСЯННАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ. (овсяные хлопья "геркулес", молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сливочное 72,5%)	160	5	5	20,2	146	0,5
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ. (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая)	150	0,1		6	24	0
2012	385	ХЛЕБ С МАСЛОМ (масло сливочное 72,5%, хлеб пшеничн.формовой мука высш сорт)	30/5/4	2,1	4,2	14,4	104	0
Итого			349	7,2	9,2	40,6	274	0,5
II Завтрак								
2012	359	СОК ФРУКТОВЫЙ. (сок яблочный)	100	0,5	0,1	9,8	42	0,8
Итого			100	0,5	0,1	9,8	42	0,8
Обед								
2012	73	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ. (крупа перловая, картофель, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, сметана 20% жирности, куры потрош. 1 категории)	150	4,1	4,3	13,2	109	3,6
2012	304	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ. (куры потрош. 1 категории, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло сливочное 72,5%, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	110	8,2	12	26,2	247	0,7
2012	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ. (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150			7,8	31	0
2012	214	ХЛЕБ РЖАНОЙ. (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,6	0,4	16,9	81	0
Итого			450	14,9	16,7	64,1	468	4,3
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ. (молоко пастер. 2,5% жирности)	150	4,2	3,6	6,8	77	0,8
2012	485	БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ. (мука пшеничная высш сорт, дрожжи, соль йодированная, сахар песок, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное)	50	5,4	4,4	30	181	0,1
Итого			200	9,6	8	36,8	258	0,9
Ужин								
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ (соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное 72,5%, макаронные изделия высш сорт рожки, сыр российский, яйца куриные (шт.))	100	4,6	4,2	15,6	119	0
2012	378	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА. (кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, вода питьевая)	180			12,7	50	0
2012	509	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. (хлеб пшеничн.формовой мука высш сорт)	30	2,1	0,2	13,9	66	0
Итого			310	6,7	4,4	42,2	235	0
Всего				38,9	38,4	193,5	1277	6,5

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №2" корпус 3



Зевайкина И.Е./

МЕНЮ

5 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША "ОВСЯНАЯ" ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ. (овсяные хлопья "геркулес", молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сливочное 72,5%)	170	5,8	5,6	24,6	172	0,5
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ. (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая)	180	0,1		7,1	29	0
2012	389	ХЛЕБ С МАСЛОМ (масло сливочное 72,5%, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	40/6/6	2,9	5	19,1	133	0
Итого			402	8,8	10,6	50,8	334	0,5
II Завтрак								
2012	359	СОК ФРУКТОВЫЙ. (сок яблочный)	100	0,5	0,1	9,8	42	0,8
Итого			100	0,5	0,1	9,8	42	0,8
Обед								
2012	73	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ. (крупа перловая, картофель, морковь, лук репчатый, огурцы соленые, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, сметана 20% жирности, вода питьевая, кури потрош. 1 категории)	180	5	5,7	17	141	4
2012	304	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ. (кури потрош. 1 категории, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, масло сливочное 72,5%, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	150	9,3	10,3	29,9	251	0,8
2012	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ. (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180			8,7	35	0
2012	214	ХЛЕБ РЖАНОЙ. (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,3	0,5	21	101	0
Итого			560	17,6	16,5	76,6	528	4,8
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ. (молоко пастер. 2,5% жирности)	200	5,5	4,8	9,1	102	1
2012	485	БУЛОЧКА С ПОСЫПКОЙ. (мука пшеничная высш.сорт, дрожжи, соль йодированная, сахар песок, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное)	50	8,2	5,2	44,5	256	0,1
Итого			250	13,7	10	53,6	358	1,1
Ужин								
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ (соль йодированная, вода питьевая, масло сливочное 72,5%, макаронные изделия высш.сорт рожки, сыр российский, яйца куриные (шт.))	130	5,3	5	21,7	153	0
2012	381	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА. (кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, вода питьевая)	200			17,3	70	0
2012	506	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	40	2,8	0,2	18,5	88	0
Итого			370	8,1	5,2	57,5	311	0
Всего				48,7	42,4	248,3	1573	7,2