

Утверждаю

МДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №2" корпус 3

Заведующая

Зевайкина И.Е./

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	179	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ. (крупа манная, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сливочное 72,5%)	170	4,4	3,8	21,6	139	0,4
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ. (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая)	180	0,1		7,1	29	0
2012	389	ХЛЕБ С МАСЛОМ (масло сливочное 72,5%, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	40/6/6	2,8	5,1	18,7	132	0
Итого			402	7,3	8,9	47,4	300	0,4
II Завтрак								
2012	359	СОК ФРУКТОВЫЙ. (сок яблочный)	100	0,5	0,1	9,8	42	0,8
Итого			100	0,5	0,1	9,8	42	0,8
Обед								
2012	405	СУП ОВОЩНОЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ. (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, сметана 20% жирности, вода питьевая, яйца куриные (шт.), куры потрош. 1 категории)	180	4,3	7,5	8,9	121	4,3
2012	211	ЗАПЕКАНКА ВЕРМИШЕЛЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ. (куры потрош. 1 категории, лук репчатый, морковь, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, макаронные изделия высш. сорт вермишель)	160	13,1	11,3	35,3	294	0,7
2012	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ. (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180			8,7	35	0
2012	214	ХЛЕБ РЖАНОЙ. (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	2,9	0,4	18,8	91	0
Итого			570	20,3	19,2	71,7	541	5
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ. (молоко пастер. 2,5% жирности)	200	4	3,5	6,6	75	0,7
2012		ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ. (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт, повидло)	40/15	2,8	0,2	25,7	117	0
Итого			255	6,8	3,7	32,3	192	0,7
Ужин								
2012	118	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖЕННАЯ (творог 5,0% жирности, мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	180/30	19,4	12,4	16	256	0,2
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ. (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	200	2,9	2,4	11,2	79	0,5
Итого			410	22,3	14,8	27,2	335	0,7
Всего				57,2	46,7	188,4	1410	7,6

Утверждаю



Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №2" корпус 3
Зевайкина И.Е./

МЕНЮ

7 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	179	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ. (крупа манная, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сливочное 72,5%)	160	3,9	3,8	17,2	119	0,4
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ. (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая)	150	0,1		6	24	0
2012	385	ХЛЕБ С МАСЛОМ (масло сливочное 72,5%, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	30/5/4	2,1	4,2	14,1	103	0
Итого			349	6,1	8	37,3	246	0,4
II Завтрак								
2012	359	СОК ФРУКТОВЫЙ. (сок яблочный)	100	0,5	0,1	9,8	42	0,8
Итого			100	0,5	0,1	9,8	42	0,8
Обед								
2012	405	СУП ОВОЩНОЙ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ. (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, сметана 20% жирности, вода питьевая, кури потрош. 1 категории)	150	3,2	5,3	7,8	92	3,8
2012	408	ЗАПЕКАНКА ВЕРМИШЕЛЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ. (кури потрош. 1 категории, лук репчатый, морковь, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, макаронные изделия высш.сорт вермишель)	110	10,3	9,3	21,6	210	0,7
2012	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ. (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150			6,8	27	0
2012	214	ХЛЕБ РЖАНОЙ. (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,3	0,3	15	72	0
Итого			450	15,8	14,9	51,2	401	4,5
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ. (молоко пастер. 2,5% жирности)	150	3	2,6	4,9	56	0,6
2012		ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ. (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт, повидло)	30/15	2,1	0,2	21,1	94	0
Итого			195	5,1	2,8	26	150	0,6
Ужин								
2012	118	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖЕННАЯ (творог 5,0% жирности, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	160/30	14,2	8,8	11,8	186	0,2
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ. (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	2,6	2,1	9,9	71	0,4
Итого			370	16,8	10,9	21,7	257	0,6
Всего				44,3	36,7	146	1096	6,9