

ребенка-детский сад № 120
ЦЕНТР
РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА
ДЕТСКИЙ САД № 20
ИЗЕВАЙ

МЕНЮ
12 мая 2025 г.
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	130	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (крупа рисовая, соль йодированная, сахар песок, масло сливочное 72,5%, молоко пастер. 2,5% жирности)	200	4,2	4,1	23,9	151	0,5
2012	389	ХЛЕБ С МАСЛОМ (масло сливочное 72,5%, хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	40/6/6	2,5	5,1	16,4	121	0
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ. (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая)	180	0,1		9	36	0
Итого			432	6,8	9,2	49,3	308	0,5
II Завтрак								
2012	359	СОК ФРУКТОВЫЙ. (сок яблочный)	100	0,5	0,1	9,8	42	0,8
Итого			100	0,5	0,1	9,8	42	0,8
Обед								
2012	403	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА К/Б. (картофель, горох лущеный, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами, куры потрош. 1 категории)	180	10,2	5,1	26,6	195	3,6
2012	211	ЗАПЕКАНКА ВЕРМИШЕЛЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ. (куры потрош. 1 категории, лук репчатый, морковь, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, макаронные изделия высш.сорт вермишель)	160	13,1	11,3	35,3	294	0,7
2012	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ. (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	200			9,7	39	0
2012	214	ХЛЕБ РЖАНОЙ. (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	30	1,7	0,2	11,4	55	0
Итого			570	25	16,6	83	583	4,3
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ. (молоко пастер. 2,5% жирности)	200	5,9	5	9,7	109	1,1
2012	480	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА". (мука пшеничная высш.сорт, дрожжи, соль йодированная, сахар песок, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное)	50	8	5,1	45,6	260	0,1
Итого			250	13,9	10,1	55,3	369	1,2
Ужин								
2012	168	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ. (крупа гречневая ядрица, соль йодированная, масло сливочное 72,5%, вода питьевая)	130	4,9	3,7	21,9	140	0
2012	381	КИСЕЛЬ ФЛОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА. (кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, вода питьевая)	200			17,3	70	0
2012	506	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. (хлеб пшеничн.формовой мука высш.сорт)	40	2,5	0,2	16,4	77	0
Итого			370	7,4	3,9	55,6	287	0
Всего				53,6	39,9	253	1589	6,8

Утверждаю



Заведующая

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №2" корпус 3

Зевайкина И.Е./

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	130	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ (крупа рисовая, соль йодированная, сахар песок, масло сливочное 72,5%, молоко пастер. 2,5% жирности)	150	3,6	3,8	19,1	126	0,4
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ. (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая)	170	0,1		7	28	0
2012	385	ХЛЕБ С МАСЛОМ (масло сливочное 72,5%, хлеб пшеничн формовой мука высш сорт)	30/5/4	1,8	4,2	12,3	94	0
Итого			359	5,5	8	38,4	248	0,4
II Завтрак								
2012	359	СОК ФРУКТОВЫЙ. (сок яблочный)	100	0,5	0,1	9,8	42	0,8
Итого			100	0,5	0,1	9,8	42	0,8
Обед								
2012	403	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ НА К/Б. (картофель, горох лущеный, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, вода питьевая, хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами, куры потрош. 1 категории)	150	8,7	3,8	23,7	163	3,3
2012	408	ЗАПЕКАНКА ВЕРМИШЕЛЕВАЯ С МЯСОМ ПТИЦЫ. (куры потрош. 1 категории, лук репчатый, морковь, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, макаронные изделия высш.сорт вермишель)	110	10,3	9,3	21,6	211	0,7
2012	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ. (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150			7,8	31	0
2012	214	ХЛЕБ РЖАНОЙ. (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	20	1,2	0,2	7,7	37	0
Итого			430	20,2	13,3	60,8	442	4
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ. (молоко пастер. 2,5% жирности)	150	4,4	3,8	7,3	82	0,8
2012	480	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА". (мука пшеничная высш.сорт, дрожжи, соль йодированная, сахар песок, яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное)	50	5,4	4,4	32,1	189	0,1
Итого			200	9,8	8,2	39,4	271	0,9
Ужин								
2012	185	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ. (крупа гречневая ядрица, соль йодированная, масло сливочное 72,5%, вода питьевая)	110	4,3	2,7	19,2	118	0
2012	378	КИСЕЛЬ ПЛОДОВО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА. (кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, вода питьевая)	180			12,7	50	0
2012	509	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ. (хлеб пшеничн формовой мука высш.сорт)	30	1,8	0,2	12,3	58	0
Итого			320	6,1	2,9	44,2	226	0
Всего				42,1	32,5	192,6	1229	6,1