

Утверждаю

Заведующая
МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №2" корпус 3
Зевайкина И.Е./



МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	182	КАША "ДРУЖБА". (крупа рисовая, пшено, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сливочное 72,5%)	160	4,3	4,1	21	139	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ. (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	150	2,7	2,3	10,1	73	0,5
2012	385	ХЛЕБ С МАСЛОМ (масло сливочное 72,5%, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт)	30/5/4	2,2	4,2	14,5	105	0
Итого			349	9,2	10,6	45,6	317	1
II Завтрак								
2012	359	СОК ФРУКТОВЫЙ. (сок яблочный)	100	0,5	0,1	9,8	42	0,8
Итого			100	0,5	0,1	9,8	42	0,8
Обед								
2012	84	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ. (картофель, пшено, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, сметана 20% жирности, вода питьевая, кури потрош. 1 категории)	150	4	4,5	11,8	104	3,1
2012	126	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ. (кури потрош. 1 категории, картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное 72,5%, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	110	7,5	11,2	14,8	191	7,6
2012	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ. (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	150			7,8	31	0
2012	214	ХЛЕБ РЖАНОЙ. (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	40	2,6	0,4	16,8	81	0
Итого			450	14,1	16,1	51,2	407	10,7
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ. (молоко пастер. 2,5% жирности)	150	3,2	2,7	5,2	59	0,6
2012		ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ. (хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт, повидло)	30/15	2,2	0,2	20,8	94	0
Итого			195	5,4	2,9	26	153	0,6
Ужин								
2012	118	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖЕННАЯ (творог 5,0% жирности, мука пшеничная высш. сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	160/30	12,5	8,1	8,1	159	0,1
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ. (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая)	180	0,1		6	24	0
Итого			370	12,6	8,1	14,1	183	0,1
Всего				41,8	37,8	146,7	1102	13,2

Республика Беларусь
Министерство образования и науки
Государственное учреждение
«Центральный детский сад № 2»
ОГРН 1161376054651

МАДОУ "Центр развития ребенка-детский сад №2" корпус 3

/Зевайкина И.Е./

14 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	169	КАША "ДРУЖБА". (крупа рисовая, пшено, молоко пастер. 2,5% жирности, сахар песок, масло сливочное 72,5%, соль йодированная)	170	4,8	4,3	25	159	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ. (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 2,5% жирности, вода питьевая)	180	2,8	2,3	11,1	78	0,5
2012	389	ХЛЕБ С МАСЛОМ (масло сливочное 72,5%, хлеб пшеничн.формовой мука высш. сорт)	40/6/6	2,9	5,1	19,3	135	0
Итого			402	10,5	11,7	55,4	372	1
II Завтрак								
2012	359	СОК ФРУКТОВЫЙ. (сок яблочный)	100	0,5	0,1	9,8	42	0,8
Итого			100	0,5	0,1	9,8	42	0,8
Обед								
2012	91	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ СО СМЕТАНОЙ. (картофель, пшено, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, сметана 20% жирности, вода питьевая, кури потрош. 1 категории)	180	4,8	6,1	13,9	130	3,5
2012	126	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С КУРИЦЕЙ. (картофель, морковь, лук репчатый, масло сливочное 72,5%, масло подсолнечное рафинированное, кури потрош. 1 категории, соль йодированная)	150	8,8	13,8	19,5	238	10
2012	376	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ. (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180			8,7	35	0
2012	214	ХЛЕБ РЖАНОЙ. (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	50	3,3	0,4	21	101	0
Итого			560	16,9	20,3	63,1	504	13,5
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ. (молоко пастер. 2,5% жирности)	200	4,2	3,6	7	79	0,8
2012		ХЛЕБ С ПОВИДЛОМ. (хлеб пшеничн.формовой мука высш. сорт, повидло)	40/15	2,9	0,2	25,6	116	0
Итого			255	7,1	3,8	32,6	195	0,8
Ужин								
2012	118	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖЕННАЯ (творог 5,0% жирности, мука пшеничная высш.сорт, сахар песок, яйца куриные (шт.), масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная)	180/30	17,2	11,6	10,4	217	0,2
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ. (чай черный байховый, сахар песок, вода питьевая)	200	0,1		7,1	29	0
Итого			410	17,3	11,6	17,5	246	0,2
Всего				52,3	47,5	178,4	1359	16,3